

Wilgoć i pleśń w domu – jak z tym walczyć

Czym są wilgoć, pleśń i kondensacja?



Wilgoć to nadmiar wody, który gromadzi się wewnątrz budynku lub domu. Jej źródłem mogą być przecieki, wady konstrukcyjne lub woda przedostająca się z zewnątrz. Wilgoć, która nie zostanie odpowiednio usunięta, tworzy sprzyjające warunki do wzrostu pleśni, która rozwija się w wilgotnym środowisku.



Pleśń to rodzaj grzyba, który pojawia się w wilgotnym środowisku. Zazwyczaj wygląda jak czarne kropki na ścianach, sufitach, uszczelkach i innych powierzchniach, często towarzyszy jej charakterystyczny stęchły zapach.



Kondensacja to proces, w którym ciepłe powietrze styka się z zimnymi powierzchniami, tworząc krople wody. Kondensacja może pojawić się na szkle, ścianach czy płytkach.

Jak ograniczyć wilgoć w domu?



Codziennie wietrzy cały dom przez godzinę, aby umożliwić cyrkulację powietrza. Celem jest wymiana powietrza na świeże i suche z zewnątrz.

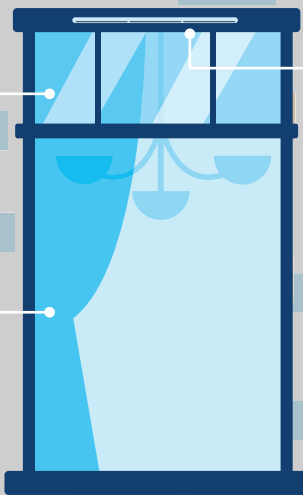
Lekko uchyl okna w całym domu, najlepiej po jego przeciwnych stronach. Pozostaw drzwi wewnętrzne otwarte, aby umożliwić swobodny przepływ powietrza.

Okna, drzwi i wentylacja

Regularnie wycieraj kondensację z szyb okiennych

W ciągu dnia trzymaj zasłony odsłonięte

Nigdy nie zasłaniaj ani nie zakrywaj kratki wentylacyjnych



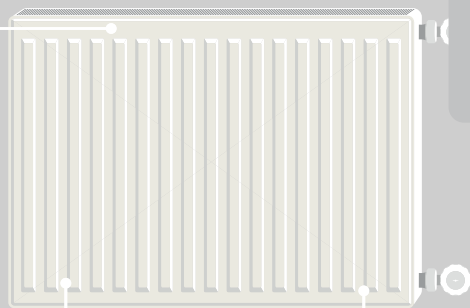
Zostaw otwarte nawiewniki okienne przez cały rok

Regularnie sprawdzaj stan zewnętrznych elementów domu pod kątem uszkodzeń lub przecieków i jak najszybciej zgłaszaj wszelkie problemy

Ogrzewanie

Nie susz ubrań na grzejnikach – użyj suszarki na ubrania i ustaw ją przy otwartym oknie

Włączaj ogrzewanie co najmniej dwa razy dziennie na 30 minut w okresie zimowym – rano i wieczorem



Utrzymuj temperaturę w domu w przedziale 18–22 °C

Kąpiele

Po kąpieli lub prysznicu zostaw okno w łazience otwarte na 30 minut i wytrzyj mokre powierzchnie

Najpierw napełnij wannę zimną wodą, a następnie dodaj gorącą – to zmniejsza wilgotność o 90%

Jeśli masz wentylatory wyciągowe, zawsze je włączaj podczas kąpieli

Zamykaj drzwi łazienki zarówno podczas jej użytkowania, jak i po zakończeniu

Dom

Upewnij się, że ściany i sufity są w dobrym stanie – ich regularne malowanie co kilka lat może w tym pomóc

Ustaw meble i rzeczy w pewnej odległości od ścian, aby poprawić cyrkulację powietrza

Zwiększ wentylację, otwierając szeroko okna po przeciwnych stronach domu na 15 minut każdego ranka

Drobne ogniska pleśni w domu możesz skutecznie usunąć za pomocą dostępnych na rynku sprayów lub farb przeciwpleśniowych

Gotowanie

Podczas gotowania zawsze przykrywaj garnki pokrywkami

Jeśli masz wentylatory wyciągowe, używaj ich podczas gotowania

Zamykaj drzwi kuchenne podczas i po gotowaniu

Sprawdź naszą stronę internetową, aby uzyskać więcej praktycznych porad dotyczących walki z wilgocią i pleśnią w domu.

Bardzo ważne jest, aby jak najszybciej zgłaszać nam wszelkie problemy związane z wilgocią i pleśnią. Możesz to zrobić, dzwoniąc na naszą infolinię pod numer **0345 60 20 540.**



Zeskanuj tutaj, aby dowiedzieć się więcej

