

اپنے گھر میں نم اور پھپھوندی کا انتظام کرنا

نم، پھپھوندی اور گاڑھا ہونا کیا ہے؟

نم کسی عمارت یا گھر میں زیادہ نمی کا جمع ہونا ہے۔ یہ پانی کے رساؤ، ساختی مسائل یا پراپرٹی میں داخل ہونے والے بیرونی ذرائع سے پانی کی وجہ سے ہو سکتا ہے۔ اگر ٹھیک نہ کیا جائے تو یہ پھپھوندی کی نشوونما کے لیے بہترین ماحول پیدا کر سکتا ہے۔



پھپھوندی ایک فنگس ہے جو جہاں نمی ہو وہاں بڑھے گی۔ پھپھوندی دیواروں، چھتوں، سیلانٹس اور سطحوں پر سیاہ پن کے چبھن کے طور پر ظاہر ہو سکتی ہے، اور اکثر اس کی بدبو آتی ہے۔



گاڑھا ہونا تب ہوتا ہے جب گرم ہوا ٹھنڈی سطحوں سے ملتی ہے، جس کے نتیجے میں پانی کی بوندیں بنتی ہیں۔ یہ شیشے، دیواروں اور ٹائلوں جیسی سطحوں پر ہو سکتا ہے۔



میں اپنے گھر میں نمی کیسے کم کر سکتا ہوں؟

اپنے گھر میں ہر روز ایک گھنٹہ تازہ ہوا آنے دیں، یہ نم ہوا کو باہر سے خشک ہوا سے بدل دے گا۔

اپنی کھڑکیوں کو تھوڑا سا کھولیں، اوپر اور نیچے کی طرف، گھر کے مخالف سروں پر۔ اندرونی دروازے کھلے چھوڑ دیں تاکہ ہوا ادھر ادھر چل سکے۔



غسل کرنا

اگر آپ کے ایکسٹریکٹر پنکھے ہیں تو انہیں نہاتے وقت ہمیشہ استعمال کریں

نہانے یا شاور کے بعد، باتھ روم کی کھڑکی کو 30 منٹ کے لیے کھلا چھوڑ دیں اور استعمال کے بعد کسی بھی گیلے حصے کو صاف کریں

اپنے باتھ کو پہلے ٹھنڈے پانی سے بھریں اور پھر گرم پانی ڈالیں، اس سے نمی 90 فیصد کم ہو جاتی ہے

استعمال کے دوران اور بعد میں اپنے باتھ روم کے دروازے بند رکھیں

کھڑکیاں، دروازے اور ہوا کے راستے

کھڑکیوں پر ٹرکل وینٹ سارا سال کھلے رہنے دیں

اپنی کھڑکیوں سے کنڈینسیشن صاف کریں

دن کے وقت پردے کھلے رکھیں

ہوا کے اینٹوں کے سوراخوں کو کبھی بھی بلاک یا ڈھانپنے سے گریز کریں

نقصان یا رساو کی علامات کے لیے اپنے گھر کے باہر باقاعدگی سے چیک کریں اور جلد از جلد ہمیں کسی بھی مسئلے کی اطلاع دیں

آپ کا گھر

ہر صبح 15 منٹ کے لیے اپنے گھر کے مخالف سمتوں کی کھڑکیاں پوری کھول کر ہوا کے بہاؤ میں اضافہ کریں

یقینی بنائیں کہ دیواریں اور چھتیں اچھی حالت میں ہیں - ہر چند سال بعد دوبارہ سجانا اس میں مدد کر سکتا ہے

فرنیچر اور سامان کو اپنی دیواروں سے دور رکھیں - بہتر ہوا کے بہاؤ کے لیے ایک خلا چھوڑ دیں

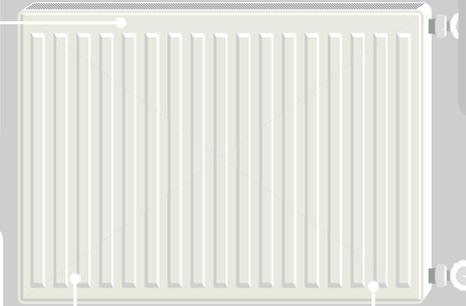
اپنے گھر میں پھپھوندی کے کسی بھی معمولی کیس کو حل کرنے کے لئے کاؤنٹر پر اینٹی مولڈ سپرے یا پینٹ کا استعمال کریں

ہیٹنگ

ریڈی ایٹرز پر کپڑے خشک نہ کریں - کھلی کھڑکی کے سامنے کپڑے کا ریک استعمال کیا جا سکتا ہے

سردیوں کے دوران 30 منٹ کے لیے دن میں کم از کم دو بار ہیٹنگ آن کریں - صبح اور شام

اپنے گھر کو 18 - 22 °C کے درمیان گرم رکھیں



کھانا پکانا

کھانا پکاتے وقت
برتنوں کو ڈھانپنے
کے لیے ڈھکنوں کا
استعمال کریں

اگر آپ کے پاس ایکسٹریکٹر
پنکھے ہیں تو کھانا پکاتے وقت
بمیشہ ان کا استعمال کریں

استعمال کے دوران اور بعد
میں اپنے کچن کے دروازے
بند رکھیں



مزید معلومات کے لیے
یہاں اسکین کریں

اپنے گھر میں نم اور پھپھوندی کے انتظام کے بارے
میں مزید مفید معلومات کے لیے ہمارا ویب پیج
دیکھیں۔

یہ واقعی اہم ہے کہ آپ جلد از جلد ہمیں نم اور پھپھوندی سے
متعلق کسی بھی مسئلے کی اطلاع دیں۔ آپ یہ ہمارے حق کو
0345 60 20 540 پر کال کر کے کر سکتے ہیں۔

